

2025 こばとBaby&ビクス



Baby Baby

時間: 10:00~10:45

対象: 生後2カ月くらいから… すやすや ねんねの赤ちゃん

内容: ベビーマッサージ 親子ヨガ

持ち物: バスタオル お母さんの上履き・水筒

※赤ちゃんの成長を肌で感じます!

※親子の絆が深まります

※お母さんも赤ちゃんも Happy♡



よちよち Baby

時間: 11:00~12:00

対象: ハイハイし始めた赤ちゃん よちよち歩き出した赤ちゃん

内容: 親子ビクス・ダンス 親子ヨガ

持ち物: バスタオル お母さんの上履き・水筒

※スキンシップをとりながら楽しく動きましょう!

※お母さんも赤ちゃんも動いてリラックス♡

4/16 5/21 6/4 6/18 7/2 9/17 10/22
10/29 11/12 11/26 12/10 1/28 2/4

こばとビクス

時間: 10:00~10:15 受付 11:15頃まで

対象: 走り始めたら… 1歳くらいからどうぞ♪

内容: 親子ビクス・ダンス 体育など…

費用: 1回 500円

※親子で一緒に楽しみましょう

※小さい頃からの運動習慣はとても大切! バランス感覚も養えます!!

5/14 5/28 6/11 6/25 7/16(夏まつり) 8/20 9/10 9/24

10/8(運動会) 10/15 11/5 11/19 12/3 1/14 3/4

専任講師と園のスタッフが担当します。ホームページからお申し込み下さい。