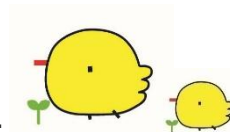


# 2026 R8年度 こばと Baby&ビクス

専任講師と園のスタッフが担当します。ホームページからお申し込み下さい。

## Baby Baby



**赤ちゃんの成長を肌で感じます！ 親子の絆が深まります**

時 間：10:00～10:45

対 象：生後2カ月くらいから… すやすや ねんねの赤ちゃん

内 容：ベビーマッサージ 親子ヨガ

持ち物：バスタオル お母さんの上履き・水筒

## よちよち Baby



**スキンシップをとりながらお母さんも赤ちゃんも動いてリラックス♡**

時 間：11:00～12:00

対 象：ハイハイし始めた赤ちゃん よちよち歩き出した赤ちゃん

内 容：親子ビクス・ダンス 親子ヨガ

持ち物：バスタオル お母さんの上履き・水筒

4/15 5/13 5/27 6/3 6/17 7/1 7/13(月) 9/16 10/21 11/11  
11/25 12/9 1/13 1/27 2/17 3/3

## こばとビクス

**親子で一緒に楽しみましょう!**

**小さい頃からの運動習慣はとても大切！ バランス感覚も養えます!!**

時 間：10:00～10:15 受付 11:15 頃まで

対 象：走り始めたら… 1歳くらいからどうぞ♪

内 容：親子ビクス・ダンス 体育など…

費 用：1回300円 夏まつり・運動会：500円

持ち物：水筒・親子の上履き（底を拭いた外靴でも可）



4/22 5/20 6/10 6/29 7/8 7/15(夏祭り) 8/19 9/9 9/30  
10/7(運動会) 10/28 11/4 11/18 12/2 12/16 1/20 2/3 2/24 3/10